



N° et date de parution : 1110 - 15/05/2008

Diffusion : Non communiqué

Périodicité : Hebdomadaire

KinActu_1110_6_301.pdf

Site Web : www.kineactu.com www.ks-mag.com

Page : 6

Taille : 95 %

BRUNO POUPINET

L'esprit d'entreprise

Ancien athlète, Bruno Poupinet est aujourd'hui à la tête de "Carré de soi" un centre de bien-être de 800 m² situé à proximité de Marseille.

par Estelle Durand / AMP

Bruno Poupinet ne fait pas les choses à moitié. Pendant ses premières années d'activité, ce kinésithérapeute adepte de sports en tous genres, se découvre une passion pour le triathlon. Entre deux remplacements, il ne rate aucune occasion de s'entraîner. Vélo, natation, course à pied : les séances s'enchaînent au rythme de 15 à 20 heures par semaine pour préparer le championnat du monde de triathlon de Nice. Une expérience intense... : "C'est à ce moment là que j'ai le plus appris en termes de pathologies sportives et de techniques d'entraînement", constate Bruno Poupinet.

C'est avec la même détermination et le même appétit de nouvelles connaissances qu'il s'engage en 2007 dans un projet très ambitieux : l'ouverture d'un centre de bien-être et de remise en forme de 800 m² à Allauch, à proximité de Marseille. Associé à un promoteur immobilier qui lui laisse carte blanche pour développer le concept, le praticien travaille d'arrache-pied à ce projet pendant un an. "Il m'a fallu tout apprendre. J'ai passé beaucoup de temps, y compris la nuit, à étudier ce qui se faisait dans le domaine du bien-être, à consulter des sites Internet ou des revues professionnelles, à assister à des conférences pour m'informer sur des questions de management ou de législation", explique Bruno Poupinet. En septembre 2007, "Carré de soi" ouvre ses portes. Au programme : ateliers de remise

en forme, séances de massages, soins amincissants, cours de danse et de fitness, spa... le tout dans un registre très haut de gamme. Le centre dispose d'équipements dernier cri et d'espaces VIP. Matériaux naturels, ambiances sonores et olfactives viennent compléter le décor.

Bien-être : tout est à créer

"Tout est fait pour éveiller les sens", précise Bruno Poupinet qui apporte sa caution de kinésithérapeute à cet établissement luxueux. C'est lui qui accueille les clients lors des



bilans - "une séance de 45 minutes destinée à faire le point sur les objectifs de chacun et à proposer un programme d'activités personnalisé", explique-t-il. Hormis ces bilans et quelques séances de coaching sportif qu'il tient à assurer pour rester en prise avec son métier

REPÈRES

1966 Naissance à Alençon (61) 1990 DE IFMK de Rouen 1991-1995 Remplacements 1996-2006 Exerce en libéral à Peypin (13) 2006-2007 Centre de Kinésithérapie du sport et de bien-être à Peypin (13) 2007 Centre de bien-être "Carré de soi" à Allauch (13)

d'origine, le kinésithérapeute a quasiment abandonné sa casquette de praticien pour revêtir celle de chef d'entreprise. "Après 17 ans de pratique, j'avais envie d'évoluer vers autre chose" explique-t-il. A la tête d'une équipe de 11 personnes, il se consacre désormais aux tâches administratives, à la communication et au développement de l'entreprise. Sans regret : "C'est une expérience très riche et très agréable en termes de rencontres et de cadre de travail". Et d'ajouter : "en peu de temps j'ai appris plus de choses qu'en 17 ans de carrière." Cette nouvelle vocation n'a rien d'un hasard. Avant de fonder "Carré de soi", Bruno Poupinet avait déjà eu l'occasion de s'intéresser à la remise en forme et au bien-être, au sein d'un centre de kinésithérapie du sport, établissement qu'il avait créé en 2006 avec une associée. "C'est à partir de ce moment là que j'ai commencé à me diversifier en proposant des activités hors ci-cuit conventionné. Cette orientation vers le bien-être m'a permis de constater qu'il y avait une véritable demande pour ce type de prestations." ■